|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **J A D Ł O S P I S** **16.06–18.06.2025r.** | Wagai kalorieSzkoła | Wagai kaloriePrzedszkole | Wykonałam zgodnie z recepturą:(podpis)Numerreceptury |  |
| **PONIEDZIAŁEK**BOTWINKA Z WARZYWAMI, ZIEMNIAKAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**MAKARON Z KURCZAKIEM I SZPINAKIEM W SOSIE ŚMIETANOWO-CZOSNKOWYM(mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHTRUSKAWKA | **685 kcal**300 ml  120g+100ml  200ml  80g  | **573 kcal**250 ml 80g+75ml  200ml  60g  | 5142 |  |
| **WTOREK**ŻUR BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI I NA ŻEBERKACH **(**mąka **pszenna-gluten,** mąka **żytnia-gluten),**RACUCHY Z JABŁKAMI **(**mąka **pszenna-gluten, jajka, mleko-laktoza),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHPOMARAŃCZA | **657 kcal** 300ml 2szt 140g  200 ml  1 szt  | **546 kcal**250 ml 1szt 70g  200ml  1 szt  | 41312 |  |
| **ŚRODA**ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler,** mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**ZIEMNIAKI MŁODE Z KOPERKIEM (bezwodny tłuszcz **mleczny-laktoza),**KAPUSTA ZASMAŻANA (mąka **pszenna-gluten),**SCHAB PIECZONY W SOSIE(mąka **pszenna-gluten),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHRZODKIEWKA | **692 kcal** 300ml   120g 80g  80g+100ml 200 ml  50g  | **583 kcal**250 ml  100g 60g 60g+75ml 200 ml  40g  | 32617142 |  |
|  **CZWARTEK** WOLNE |  |  |  |  |
|  **PIĄTEK**WOLNE |  |  |  |  |

**Pogrubionym i podkreślonym drukiem zaznaczono alergeny**