|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **J A D Ł O S P I S**  **16.06–18.06.2025r.** | Waga  i kalorie  Szkoła | Waga  i kalorie  Przedszkole | Wykonałam zgodnie z recepturą:  (podpis)  Numer  receptury |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  BOTWINKA Z WARZYWAMI, ZIEMNIAKAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**  MAKARON Z KURCZAKIEM I SZPINAKIEM W SOSIE ŚMIETANOWO-CZOSNKOWYM(mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**  KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH  TRUSKAWKA | **685 kcal**  300 ml    120g+100ml    200ml    80g | **573 kcal**  250 ml  80g+75ml    200ml    60g | 5  14  2 |  |
| **WTOREK**  ŻUR BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI I NA ŻEBERKACH **(**mąka **pszenna-gluten,** mąka **żytnia-gluten),**  RACUCHY Z JABŁKAMI **(**mąka **pszenna-gluten, jajka, mleko-laktoza),**  KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH  POMARAŃCZA | **657 kcal**  300ml  2szt 140g    200 ml    1 szt | **546 kcal**  250 ml  1szt 70g  200ml    1 szt | 41  31  2 |  |
| **ŚRODA**  ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler,** mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**  ZIEMNIAKI MŁODE Z KOPERKIEM (bezwodny tłuszcz **mleczny-laktoza),**  KAPUSTA ZASMAŻANA (mąka **pszenna-gluten),**  SCHAB PIECZONY W SOSIE(mąka **pszenna-gluten),**  KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH  RZODKIEWKA | **692 kcal**  300ml      120g  80g  80g+100ml  200 ml  50g | **583 kcal**  250 ml    100g  60g  60g+75ml  200 ml    40g | 32  6  17  14  2 |  |
| **CZWARTEK**  WOLNE |  |  |  |  |
| **PIĄTEK**  WOLNE |  |  |  |  |

**Pogrubionym i podkreślonym drukiem zaznaczono alergeny**