|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **J A D Ł O S P I S** **19.05.–23.05.2025r.** | Wagai kalorieSzkoła | Wagai kaloriePrzedszkole | Wykonałam zgodnie z recepturą:(podpis)Numerreceptury |  |
| **PONIEDZIAŁEK**KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY, WARZYW, ZIEMNIAKÓW I KIEŁBASY **(białko sojowe,** mąka **pszenna-gluten),**MAKARON Z JAGODAMI I JOGURTEM NATURALNYM(mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza, mleko** w proszku**-laktoza),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHJABŁKO | **645 kcal**300 ml 120g+100ml  200ml 1szt | **526 kcal**250 ml80g+75ml  200ml 1szt | 8212 |  |
| **WTOREK**ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**KOPYTKA (mąka **pszenna-gluten,jajka**)SCHAB PIECZONY W SOSIE (mąka **pszenna-gluten**)FASOLKA SZPARAGOWAKOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHRZODKIEWKA  | **656 kcal** 300ml 5szt 150g 80g+100ml  80g 200 ml 30g | **548 kcal**250 ml 4szt 120g 60g+75ml  60g 200ml 30g | 3381472 |  |
| **ŚRODA**ZUPA BROKUŁOWA Z WARZYWAMI, MAKARONEM ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza,** mąka **pszenna-gluten,jajka),**ZIEMNIAKI Z MLEKIEM **(mleko-laktoza),**RYBA SMAŻONA PANIEROWANA (filet z **miruny, jajka,**   **mleko-laktoza,** mąka **pszenna-gluten),**SAŁATKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH, MARCHWI I CEBULI,KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **682 kcal** 300ml 200g 100g 80g 200 ml | **567 kcal**250 ml110g 100g   60g 200 ml  | 7732272 |  |
| **CZWARTEK**BOTWINKA Z WARZYWAMI, ZIEMNIAKAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% ( **seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**KASZA KUSKUS (**kasza pszenna-gluten**),GULASZ Z INDYKAZ WARZYWAMII MLEKIEM KOKOSOWYMKOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHBANAN | **695 kcal**300ml120g100ml200ml1szt |  **587 kcal**250 ml 90g75ml 200ml 1szt | 59252 |  |
| **PIĄTEK**ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(**mąka **pszenna-gluten, jajka, seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**PIEROGI Z MIĘSEM (mąka **pszenna-gluten, jajka**),KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHKIWI | **664 kcal**300 ml 6szt 180g  200ml1 szt | **553 kcal**250 ml4szt 120g 200ml1 szt | 23152 |  |

**Pogrubionym i podkreślonym drukiem zaznaczono alergeny**