|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **J A D Ł O S P I S**  **28.04.–30.04.2025r.** | Waga  i kalorie  Szkoła | Waga  i kalorie  Przedszkole | Wykonałam zgodnie z recepturą:  (podpis)  Numer  receptury |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY, WARZYW, ZIEMNIAKÓW I KIEŁBASY **(białko sojowe,** mąka **pszenna-gluten),**  PAROWCE Z JOGURTEM NATURALNYM I TRUSKAWKAMI **(**mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza, mleko** w proszku**-laktoza),**  KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH  GRUSZKA | **582 kcal**  300 ml    2szt 90g+100ml  200ml  1szt | **413 kcal**  250 ml  1szt 45g+75ml  200ml  1szt | 9  27  2 |  |
| **WTOREK**  ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM, WARZYWAMI, ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza,** mąka **pszenna-gluten),**  POTRAWKA Z KURCZAKA Z WARZYWAMI PO CHIŃSKU Z RYŻEM(mąka **pszenna-gluten),**  KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH  JABŁKO | **571 kcal**  300 ml    150g+100ml  200ml  1szt | **398 kcal**  250 ml  80g+75ml  200ml  1szt | 25  18  2 |  |
| **ŚRODA**  BARSZCZ UKRAIŃSKI Z ZIEMNIAKAMI, WARZYWAMI ZABIELANY ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**  KROKIET Z KAPUSTĄ I MIĘSEM(mąka **pszenna-gluten, jajka),**  SURÓWKA COLESŁAW Z BIAŁEJ KAPUSTY, MARCHWI I CEBULI Z JOGURTEM NATURALNYM(**mleko-laktoza, śmietanka-laktoza, mleko** w proszku-**laktoza, gorczyca),**  KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **617 kcal**  300 ml    135g  80g  200ml | **404 kcal**  250 ml  100g  60g  200ml | 4  10  32  2 |  |
| **CZWARTEK**    WOLNE |  |  |  |  |
| **PIĄTEK**  WOLNE |  |  |  |  |

**Pogrubionym i podkreślonym drukiem zaznaczono alergeny**