|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **J A D Ł O S P I S** **28.04.–30.04.2025r.** | Wagai kalorieSzkoła | Wagai kaloriePrzedszkole | Wykonałam zgodnie z recepturą:(podpis)Numerreceptury |  |
| **PONIEDZIAŁEK**KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY, WARZYW, ZIEMNIAKÓW I KIEŁBASY **(białko sojowe,** mąka **pszenna-gluten),**PAROWCE Z JOGURTEM NATURALNYM I TRUSKAWKAMI **(**mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza, mleko** w proszku**-laktoza),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHGRUSZKA | **582 kcal**300 ml 2szt 90g+100ml200ml1szt | **413 kcal**250 ml1szt 45g+75ml200ml1szt | 9272 |  |
| **WTOREK** ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM, WARZYWAMI, ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza,** mąka **pszenna-gluten),**POTRAWKA Z KURCZAKA Z WARZYWAMI PO CHIŃSKU Z RYŻEM(mąka **pszenna-gluten),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHJABŁKO | **571 kcal**300 ml 150g+100ml200ml1szt | **398 kcal**250 ml80g+75ml200ml1szt | 25182 |  |
| **ŚRODA**BARSZCZ UKRAIŃSKI Z ZIEMNIAKAMI, WARZYWAMI ZABIELANY ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**KROKIET Z KAPUSTĄ I MIĘSEM(mąka **pszenna-gluten, jajka),**SURÓWKA COLESŁAW Z BIAŁEJ KAPUSTY, MARCHWI I CEBULI Z JOGURTEM NATURALNYM(**mleko-laktoza, śmietanka-laktoza, mleko** w proszku-**laktoza, gorczyca),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **617 kcal**300 ml 135g80g200ml | **404 kcal**250 ml100g60g200ml | 410322 |  |
| **CZWARTEK** WOLNE |  |  |  |  |
| **PIĄTEK**WOLNE |  |  |  |  |

**Pogrubionym i podkreślonym drukiem zaznaczono alergeny**