|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **J A D Ł O S P I S** **07.04.–11.04.2025r.** | Wagai kalorieSzkoła | Wagai kaloriePrzedszkole | Wykonałam zgodnie z recepturą:(podpis)Numerreceptury |  |
| **PONIEDZIAŁEK**KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY, WARZYW, ZIEMNIAKÓW I KIEŁBASY **(białko sojowe,** mąka **pszenna-gluten),**PAROWCE Z JOGURTEM NATURALNYM I TRUSKAWKAMI **(**mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza, mleko** w proszku**-laktoza),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHBANAN | **570 kcal**300 ml 2szt 90g+100ml200ml1szt | **422 kcal**250 ml1szt 45g+75ml200ml1szt | 8272 |  |
| **WTOREK** ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler,** mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**ZIEMNIAKI Z MLEKIEM **(mleko-laktoza),**PULPETY DROBIOWO-WIEPRZOWE **(**mąka **pszenna-gluten, jajka),**SOS KOPERKOWY **(**mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY I JABŁKA,KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **587 kcal**300 ml200g80g100ml80g200ml. | **396 kcal**250 ml110g60g75ml60g200ml | 32712,133122 |  |
| **ŚRODA**ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU Z ZIEMNIAKAMI, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler,** mąka **pszenna-gluten, jajka, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**RYŻ BIAŁY Z MASŁEM  **(śmietanka** pasteryzowana-**laktoza),**RYBA DUSZONA **(**filet z **miruny),**SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ, MARCHWI, JABŁKA I CEBULI,KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **646 kcal**300 ml150g70g80g200ml  | **400 kcal**250 ml80g70g60g200ml | 38332162 |  |
| **CZWARTEK**ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler,** mąka **pszenna-gluten, jajka, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),** KASZA **(kasza jęczmienna-gluten),**GULASZ WIEPRZOWY(mąka **pszenna-gluten),**OGÓREK KONSERWOWY (**gorczyca),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHGRUSZKA | **607 kcal**300 ml140g100ml60g 200ml1szt | **388 kcal**250 ml90g75ml50g200ml1szt | 3015202 |  |
| **PIĄTEK**ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI WARZYWAMI I KIEŁBASĄ **(białko sojowe, seler,** mąka **pszenna-gluten),**NALEŚNIKI Z SEREMI POLEWĄ CZEKOLADOWĄ (mąka **pszenna-gluten, jajka, mleko-laktoza),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHJABŁKO | **680 kcal**300 ml2szt 250g 200ml1szt  | **435 kcal**250 ml1szt 125g200ml1szt | 1823,12 |  |

**Pogrubionym i podkreślonym drukiem zaznaczono alergeny**