|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **J A D Ł O S P I S**  **07.04.–11.04.2025r.** | Waga  i kalorie  Szkoła | Waga  i kalorie  Przedszkole | Wykonałam zgodnie z recepturą:  (podpis)  Numer  receptury |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY, WARZYW, ZIEMNIAKÓW I KIEŁBASY **(białko sojowe,** mąka **pszenna-gluten),**  PAROWCE Z JOGURTEM NATURALNYM I TRUSKAWKAMI **(**mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza, mleko** w proszku**-laktoza),**  KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH  BANAN | **570 kcal**  300 ml    2szt 90g+100ml  200ml  1szt | **422 kcal**  250 ml  1szt 45g+75ml  200ml  1szt | 8  27  2 |  |
| **WTOREK**  ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler,** mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**  ZIEMNIAKI Z MLEKIEM **(mleko-laktoza),**  PULPETY DROBIOWO-WIEPRZOWE **(**mąka **pszenna-gluten, jajka),**  SOS KOPERKOWY **(**mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**  SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY I JABŁKA,  KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **587 kcal**  300 ml  200g  80g  100ml  80g  200ml. | **396 kcal**  250 ml  110g  60g  75ml  60g  200ml | 32  7  12,13  3  12  2 |  |
| **ŚRODA**  ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU Z ZIEMNIAKAMI, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler,** mąka **pszenna-gluten, jajka, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**  RYŻ BIAŁY Z MASŁEM  **(śmietanka** pasteryzowana-**laktoza),**  RYBA DUSZONA **(**filet z **miruny),**  SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ, MARCHWI, JABŁKA I CEBULI,  KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **646 kcal**  300 ml  150g  70g  80g  200ml | **400 kcal**  250 ml  80g  70g  60g  200ml | 38  3  32  16  2 |  |
| **CZWARTEK**  ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler,** mąka **pszenna-gluten, jajka, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**  KASZA **(kasza jęczmienna-gluten),**  GULASZ WIEPRZOWY(mąka **pszenna-gluten),**  OGÓREK KONSERWOWY (**gorczyca),**  KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH  GRUSZKA | **607 kcal**  300 ml  140g  100ml  60g 200ml  1szt | **388 kcal**  250 ml  90g  75ml  50g  200ml  1szt | 30  1  5  20  2 |  |
| **PIĄTEK**  ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI WARZYWAMI I KIEŁBASĄ **(białko sojowe, seler,** mąka **pszenna-gluten),**  NALEŚNIKI Z SEREMI POLEWĄ CZEKOLADOWĄ (mąka **pszenna-gluten, jajka, mleko-laktoza),**  KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH  JABŁKO | **680 kcal**  300 ml  2szt 250g  200ml  1szt | **435 kcal**  250 ml  1szt 125g  200ml  1szt | 18  23,1  2 |  |

**Pogrubionym i podkreślonym drukiem zaznaczono alergeny**