|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **J A D Ł O S P I S** **21.10.–25.10.2024r.** | Wagai kalorieSzkoła | Wagai kaloriePrzedszkole | Wykonałam zgodnie z recepturą:(podpis)Numerreceptury |
| **PONIEDZIAŁEK**ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza)**SPAGHETTI BOLOGNESE (mąka **pszenna-gluten),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHKIWI | **540 kcal**300 ml120g+100ml200ml1szt | **382 kcal**250 ml80g+75ml200ml1szt | 21202 |
| **WTOREK** KRUPNIK Z KASZĄ JAGLANĄ I WARZYWAMI **(seler),**ZIEMNIAKI Z MLEKIEM **(mleko-laktoza),**KOTLET SCHABOWY SMAŻONY (mąka **pszenna-gluten, jajka, mleko-laktoza),**SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ, JABŁKA,KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **783kcal**300 ml200g80g80g200ml | **563 kcal**250 ml110g60g60g200ml | 14710122 |
| **ŚRODA**KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY, WARZYW, ZIEMNIAKÓW I KIEŁBASY **(białko sojowe,** mąka **pszenna-gluten),**NALEŚNIKI Z SEREMI POLEWĄ CZEKOLADOWĄ (mąka **pszenna-gluten, jajka, mleko-laktoza),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHJABŁKO | **666 kcal**300 ml2szt 250g 50ml200 ml1szt | **480 kcal**250 ml1szt 125g 50ml200 ml1szt | 823,12 |
| **CZWARTEK**ZUPA BROKUŁOWA Z WARZYWAMI, MAKARONEM ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza,** mąka **pszenna-gluten, jajka),**ZIEMNIAKI Z MLEKIEM **(mleko-laktoza),**RYBA DUSZONA **(**filet z **miruny)**SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, OGÓRKA ZIELONEGO, CEBULI, KUKURYDZY I KOPERKU **(gorczyca),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **669 kcal**300 ml200g70g80g200 ml | **466 kcal**250 ml110g70g60g200 ml | 7732182 |
| **PIĄTEK**ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**FASOLKA PO BRETOŃSKU **(białko sojowe,** mąka **pszenna-gluten),**BUŁKA KAJZERKA (mąka **pszenna-gluten),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHBANAN | **513 kcal**300 ml200g40g200 ml1szt | **410 kcal**250 ml130g40g200 ml1szt | 29252 |

**Pogrubionym i podkreślonym drukiem zaznaczono alergeny**