|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **J A D Ł O S P I S** **17.06.–19.06.2024r.** | Wagai kalorieSzkoła | Wagai kaloriePrzedszkole | Wykonałam zgodnie z recepturą:(podpis)Numerreceptury |
| **PONIEDZIAŁEK**ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM, WARZYWAMI, ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**SPAGHETTI BOLOGNESE(mąka **pszenna-gluten),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHBANAN | **517 kcal**300 ml120g+100ml200ml1szt | **406 kcal**250 ml80g+75ml200ml1szt | 26202 |
| **WTOREK** ŻUR BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI I NA ŻEBERKACH **(**mąka **pszenna-gluten,** mąka **żytnia-gluten),**RYŻ Z TRUSKAWKAMI I JOGURTEM NATURALNYM(**mleko-laktoza, śmietanka-laktoza, mleko** w proszku**-laktoza)**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHWINOGRON | **480 kcal**300 ml150g+100ml200 ml50g | **342 kcal**250 ml80g+75ml200 ml50g | 41352 |
| **ŚRODA**BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI ZABIELANY ŚMIETANĄ 18% **(**mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza, seler),**ŁAZANKI Z MIĘSEM I KAPUSTĄKISZONĄ (mąka **pszenna-gluten),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHARBUZ | **554 kcal**300 ml210g200ml100g | **431 kcal**250 ml140g200ml100g | 2122 |
| **CZWARTEK** |  |  |  |
| **PIĄTEK** |  |  |  |

**Pogrubionym i podkreślonym drukiem zaznaczono alergeny**