|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **J A D Ł O S P I S**  **17.06.–19.06.2024r.** | Waga  i kalorie  Szkoła | Waga  i kalorie  Przedszkole | Wykonałam zgodnie z recepturą:  (podpis)  Numer  receptury |
| **PONIEDZIAŁEK**  ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM, WARZYWAMI, ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**  SPAGHETTI BOLOGNESE(mąka **pszenna-gluten),**  KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH  BANAN | **517 kcal**  300 ml  120g+100ml  200ml  1szt | **406 kcal**  250 ml  80g+75ml  200ml  1szt | 26  20  2 |
| **WTOREK**  ŻUR BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI I NA ŻEBERKACH **(**mąka **pszenna-gluten,** mąka **żytnia-gluten),**  RYŻ Z TRUSKAWKAMI I JOGURTEM NATURALNYM(**mleko-laktoza, śmietanka-laktoza, mleko** w proszku**-laktoza)**  KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW  MROŻONYCH  WINOGRON | **480 kcal**  300 ml  150g+100ml  200 ml  50g | **342 kcal**  250 ml  80g+75ml  200 ml  50g | 41  35  2 |
| **ŚRODA**  BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI ZABIELANY ŚMIETANĄ 18% **(**mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza, seler),**  ŁAZANKI Z MIĘSEM I KAPUSTĄKISZONĄ (mąka **pszenna-gluten),**  KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW  MROŻONYCH  ARBUZ | **554 kcal**  300 ml  210g  200ml  100g | **431 kcal**  250 ml  140g  200ml  100g | 2  12  2 |
| **CZWARTEK** |  |  |  |
| **PIĄTEK** |  |  |  |

**Pogrubionym i podkreślonym drukiem zaznaczono alergeny**