|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **J A D Ł O S P I S** **15.04.–19.04.2024r.** | Wagai kalorieSzkoła | Wagai kaloriePrzedszkole | Wykonałam zgodnie z recepturą:(podpis)Numerreceptury |
| **PONIEDZIAŁEK**ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI (**seler),,**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHJABŁKO | **468 kcal**300 ml250g200ml1szt | **365 kcal**250 ml150g200ml1szt | 28192 |
| **WTOREK** ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(**mąka **pszenna-gluten, jajka, seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**KASZA **(kasza jęczmienna-gluten),**GULASZ WIEPRZOWY(mąka **pszenna-gluten),**OGÓREK KONSERWOWY (**gorczyca),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHRZODKIEWKA | **527 kcal**300 ml140g100ml60g200 ml30g | **401 kcal**250 ml90g75ml50g200 ml30g | 2315202 |
| **ŚRODA**ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI, WARZYWAMI I KIEŁBASĄ **(białko sojowe, seler,** mąka **pszenna-gluten),**MAKARON(mąka **pszenna-gluten),**POLEWA TRUSKAWKOWA,KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHPOMIDORKI KOKTAJLOWE | **419 kcal**300 ml120g100ml200ml30g | **331 kcal**250 ml80g75ml200ml30g | 18292 |
| **CZWARTEK**KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ I WARZYWAMI **(seler, kasza jęczmienna-gluten),**ZIEMNIAKI Z MLEKIEM **(mleko-laktoza),**RYBA SMAŻONA **(**filet z **miruny, jajka, mleko-laktoza,**  mąka **pszenna-gluten)**MIX SAŁAT Z KUKURYDZĄ I SŁONECZNIKIEM W SOSIE WINEGRET **(gorczyca),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **592 kcal**300 ml200g100g60g200ml | **488 kcal**250 ml110g70g50g200ml | 11732252 |
| **PIĄTEK**KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY, WARZYW, ZIEMNIAKÓW I KIEŁBASY **(białko sojowe,** mąka **pszenna-gluten),**PIEROGI LENIWE **(**mąka **pszenna-gluten, jajka, mleko-laktoza,** bezwodny tłuszcz **mleczny-laktoza),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHKIWI | **595 kcal**300 ml8szt 220g200 ml1szt | **509 kcal**250 ml6szt 170g200 ml1szt | 8282 |

**Pogrubionym i podkreślonym drukiem zaznaczono alergeny**