|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **J A D Ł O S P I S** **04.12.–08.12.2023r.** | Wagai kalorieSzkoła | Wagai kaloriePrzedszkole | Wykonałam zgodnie z recepturą:(podpis)Numerreceptury |
| **PONIEDZIAŁEK**KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY, WARZYW, ZIEMNIAKÓW I KIEŁBASY **(białko sojowe,** mąka **pszenna-gluten),**MAKARON(mąka **pszenna-gluten),**POLEWA TRUSKAWKOWA,KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHJABŁKO | **444 kcal**300 ml120g100ml200ml1szt | **380 kcal**250 ml80g75ml200ml1szt | 8292 |
| **WTOREK** ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler,** mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**ZIEMNIAKI Z MLEKIEM **(mleko-laktoza),**FILET DROBIOWY GRILOWANY Z PIECA KONWEKCYJNEGO,SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA,KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **539 kcal**300 ml200g80g80g200 ml | **387 kcal**250 ml110g60g60g200 ml | 32717192 |
| **ŚRODA**ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI, WARZYWAMI NA ŻEBERKACH **(białko sojowe, seler,** mąka **pszenna-gluten),**PIEROGI Z SEREM(mąka **pszenna-gluten, jajka, mleko-laktoza,** bezwodny tłuszcz **mleczny-laktoza),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHMANDARYNKA | **820 kcal**300 ml6szt 200g200ml1szt | **593 kcal**250 ml4szt 130g200ml1szt | 18302 |
| **CZWARTEK**ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM, WARZYWAMI, ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza,** mąka **pszenna-gluten),**RYŻ Z CURRY,PALUSZKI RYBNE PANIEROWANE Z PIECA KONWEKCYJNEGO (filet z **mintaja,** mąka **pszenna-gluten),**SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, OGÓRKA ZIELONEGO, CEBULI, KUKURYDZY I KOPERKU **(gorczyca),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **600 kcal**300 ml150g3szt 90g80g200ml | **442 kcal**250 ml80g2szt 60g60g200ml | 25325182 |
| **PIĄTEK**ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**ZIEMNIAKI Z MLEKIEM **(mleko-laktoza),**PULPETY DROBIOWO-WIEPRZOWE **(**mąka **pszenna-gluten, jajka),**SOS POMIDOROWY **(**mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ, MARCHWI, PAPRYKI, CEBULI I JABŁKA,KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **508 kcal**300 ml200g80g100ml80g200 ml | **402 kcal**250 ml110g60g75ml60g200 ml | 29712,136132 |

**Pogrubionym i podkreślonym drukiem zaznaczono alergeny**