|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **J A D Ł O S P I S** **29.05.–02.06.2023r.** | Wagai kalorieSzkoła | Wagai kaloriePrzedszkole | Wykonałam zgodnie z recepturą:(podpis)Numerreceptury |
| **PONIEDZIAŁEK**KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY, WARZYW, ZIEMNIAKÓW I KIEŁBASY **(białko sojowe,** mąka **pszenna-gluten),**MAKARON Z JAGODAMI I JOGURTEM NATURALNYM(mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza, mleko** w proszku**-laktoza),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHJABŁKO | **488 kcal**300 ml120g+100ml200ml1szt | **362 kcal**250 ml80g+75m200ml1szt | 9212 |
| **WTOREK** ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**ZIEMNIAKI Z MLEKIEM **(mleko-laktoza),**KOTLET MIELONY WIEPRZOWY Z PIECA KONWEKCYJNEGO(mąka **pszenna-gluten, jajka),**MIZERIA ZE ŚMIETANĄ 18% **(mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **541 kcal**300 ml200g80g80g200 ml | **386 kcal**250 ml110g60g60g200 ml | 2977242 |
| **ŚRODA**ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**KROKIET Z KAPUSTĄ I MIĘSEM(mąka **pszenna-gluten, jajka),**SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, OGÓRKA ZIELONEGO, CEBULI, KUKURYDZY I KOPERKU **(gorczyca),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **532 kcal**300 ml135g80g200ml | **429 kcal**250 ml100g60g200ml | 2210182 |
| **CZWARTEK**KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ I WARZYWAMI **(seler, kasza jęczmienna-gluten),**MAKARON(mąka **pszenna-gluten),**GULASZ WIEPRZOWY(mąka **pszenna-gluten),**OGÓREK MAŁOSOLNY,KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHMARCHEWKA | **539 kcal**300 ml120g100ml80g200ml40g | **402 kcal**250 ml80g75ml60g200ml40g | 1125192 |
| **PIĄTEK**ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler,** mąka **pszenna-gluten, jajka, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**ZIEMNIAKI Z MLEKIEM **(mleko-laktoza),**RYBA SMAŻONA **(**filet z **miruny, jajka, mleko-laktoza,**  mąka **pszenna-gluten),**SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA,KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **676 kcal**300 ml200g100g80g200 ml | **466 kcal**250 ml110g70g60g200 ml | 30732192 |

**Pogrubionym i podkreślonym drukiem zaznaczono alergeny**