|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **J A D Ł O S P I S** **23.01.–27.01.2023r.** | Wagai kalorieSzkoła | Wagai kaloriePrzedszkole | Wykonałam zgodnie z recepturą:(podpis)Numerreceptury |
| **PONIEDZIAŁEK**ŻUR BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI I KIEŁBASĄ **(**mąka **pszenna-gluten,** mąka **żytnia-gluten, białko sojowe),**MAKARON Z SEREM I BRZOSKWINIAMI **(**mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza,** bezwodny tłuszcz **mleczny-laktoza),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHPOMIDORKI KOKTAJLOWE | **530 kcal**300 ml120g+80g+100ml200ml40g | **416 kcal**250 ml80g+50g+75ml200ml30g | 40192 |
| **WTOREK** ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler,** mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**ZIEMNIAKI Z MLEKIEM **(mleko-laktoza),**SCHAB PIECZONY W SOSIE(mąka **pszenna-gluten),**KALAFIOR W BUŁCE(mąka **pszenna-gluten,** bezwodny tłuszcz **mleczny-laktoza),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHJABŁKO | **633 kcal**300 ml200g80g+100ml80g200 ml1szt | **470 kcal**250 ml110g60+75ml60g200 ml1szt | 3271482 |
| **ŚRODA**ZUPA SZPINAKOWA Z RYŻEM, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **( seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**KASZA KUSKUS **(kasza pszenna-gluten),**KOTLETY Z RYB **(**filet z **mintaja,** mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, jajka),**SURÓWKA COLESŁAW Z BIAŁEJ KAPUSTY, MARCHWI I CEBULI Z JOGURTEM NATURALNYM(**mleko-laktoza, śmietanka-laktoza, mleko** w proszku-**laktoza, gorczyca),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **588 kcal**300 ml120g100g80g200ml | **477 kcal**250 ml90g80g60g200ml | 35916322 |
| **CZWARTEK**ROSÓŁ DROBIOWY Z MAKARONEM I WARZYWAMI **(**mąka **pszenna-gluten, jajka, seler),**ZIEMNIAKI Z MLEKIEM **(mleko-laktoza),**PAŁKA Z KURCZAKA PIECZONA,SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA,KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **555 kcal**300 ml200g150g80g200ml | **375 kcal**250 ml110g150g60g200ml | 15715192 |
| **PIĄTEK**ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI, WARZYWAMI NA ŻEBERKACH **(białko sojowe, seler,** mąka **pszenna-gluten),**RYŻ Z JAGODAMI I JOGURTEM NATURALNYM(mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza, mleko** w proszku**-laktoza),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHRZODKIEWKA | **544 kcal**300 ml150+100ml200 ml50g | **442 kcal**250 ml80g+75ml200 ml40g | 18352 |

**Pogrubionym i podkreślonym drukiem zaznaczono alergeny**