

PAMIĘĆ ROBOCZA

Pamięć robocza- odpowiada za jednoczesne przechowywanie i przetwarzanie tymczasowej informacji i przeprowadzanie skomplikowanych zadań poznawczych, takich jak rozumienie języka, czytanie, uczenie się, lub rozumowanie. Jest niezwykle ważna w procesie nauczania się.

Ćwiczenia które usprawniają pamięć roboczą:

- Gra Memory
- Rymowanki- ucz się rymowanych wierszyków
- Zabawy słowne np. głuchy telefon
- Zagadki- zadawaj pytania i ćwicz pamięć
- Rebusy
- Zapamiętywanie ciągu wyrazów
- Uczenie się numerów telefonów
- Robienie notatek
- Rysowanie z pamięci

1. Zadania treningowe, żeby były skuteczne, powinny wymuszać jednoczesne przechowywanie i przetwarzanie informacji.

Narysuj brakujący obrazek. Jego nazwa jest ułożona z pierwszych liter podanych obrazków. Odgadniętych liter nie można nigdzie zapisać, ponieważ wtedy nie ma żadnego treningu.

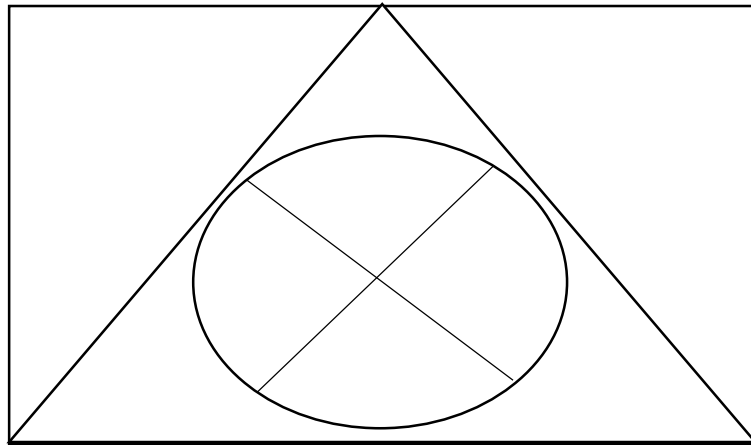


Hasło to KOSMOS. Spróbujmy zrobić teraz wersję trudniejszą. Zadanie jest analogiczne, ale nazwa brakującego obrazka jest ułożona z ostatnich liter podanych słów.

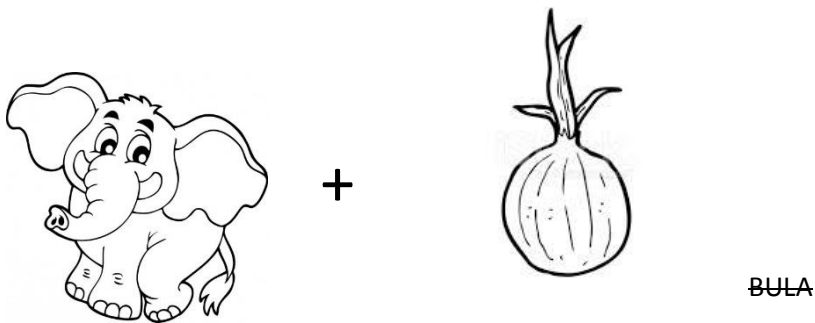


Trudniej, prawda? W powyższym przykładzie prawidłową odpowiedzią jest TABLET. Nasz umysł nie jest przyzwyczajony do wyszukiwania ostatnich liter wyrazów. Nie zrażajcie się, jeśli nie udaje się za pierwszym razem. Nie poddawajcie się, kiedy jesteście przy czwartym wyrazie i już zapomnieliście pierwszą literę. Czasem musimy powtórzyć odgadywanie liter kilkakrotnie, zanim uda nam się złożyć wyraz. Szybkość wykonania zadania zależy m.in. od sprawności naszej pamięci roboczej.

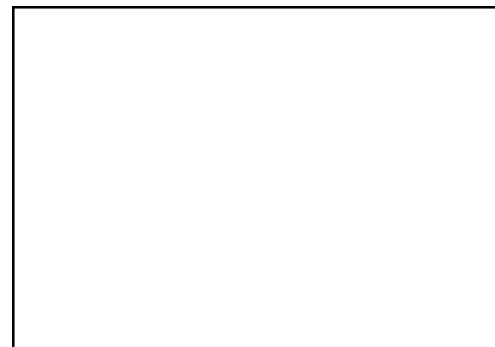
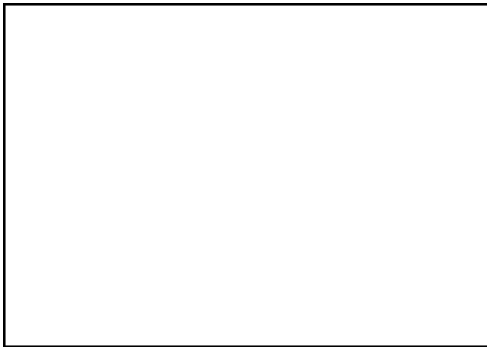
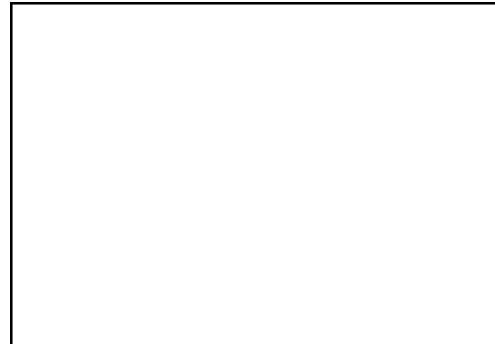
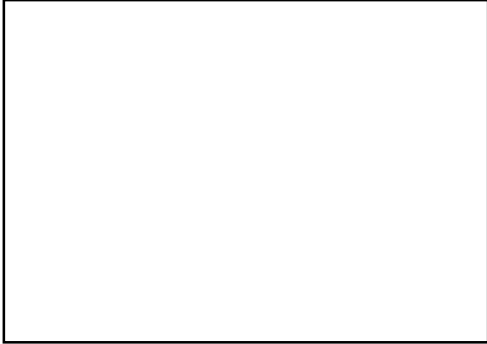
- Przyjrzyj się dokładnie narysowanej figurze. Spróbuj ją przerysować. Jeśli udało Ci się to zrobić teraz zapamiętaj figurę, zakryj ją kartką i wykonaj rysunek z pamięci.



- Rozwiąż rebusy.



4. Graj w gry typu Memory- możesz stworzyć je również sam.
Namaluj w kwadratach po 2 takie same obrazki, wytnij i zagraj wspólnie z kolegą/koleżanką,
rodzicami lub innymi osobami.



5. Spróbuj ułożyć słowa z rozsypanki literowej. Wszystkie dotyczą tematyki jesiennej.
(załącznik nr. 1)

Opracowała: Ewa Poremba- pedagog szkolny

ŹRÓDŁA:

<https://www.4brains.pl>