|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **J A D Ł O S P I S**  **16.05.–20.05.2022r.** | Waga  i kalorie  Szkoła | Waga  i kalorie  Przedszkole | Wykonałam zgodnie z recepturą:  (podpis)  Numer  receptury |
| **PONIEDZIAŁEK**  KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ I WARZYWAMI **(seler, kasza jęczmienna-gluten),**  ZIEMNIAKI Z MLEKIEM **(mleko-laktoza),**  KOSTKA Z MINTAJA PANIEROWANA Z PIECA KONWEKCYJNEGO **(**filety z **mintaja,** mąka **pszenna-gluten, gorczyca, jajka),**  SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ, MARCHWI, JABŁKA I CEBULI,  KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **592 kcal**  300 ml  200g  110g  80g  200ml | **488 kcal**  250 ml  110g  110g  60g  200ml | 11  7  9  16  2 |
| **WTOREK**  ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**  SPAGHETTI BOLOGNESE(mąka **pszenna-gluten),**  KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW  MROŻONYCH  POMARAŃCZA | **520 kcal**  300 ml  120g+100ml  200 ml  1szt | **408 kcal**  250 ml  80g+75ml  200 ml  1szt | 28  20  2 |
| **ŚRODA**  KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY, WARZYW, ZIEMNIAKÓW I KIEŁBASY **(białko sojowe,** mąka **pszenna-gluten),**  NALEŚNIKI Z SEREMI POLEWĄ CZEKOLADOWĄ (mąka **pszenna-gluten, jajka, mleko-laktoza),**  KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW  MROŻONYCH  JABŁKO | **666 kcal**  300 ml  2szt 250g+50ml  200ml  1szt | **409 kcal**  250 ml  1szt 125g+50ml  200ml  1szt | 8  23,1  2 |
| **CZWARTEK**  ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler,** mąka **pszenna-gluten, jajka, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**  ZIEMNIAKI Z MLEKIEM **(mleko-laktoza),**  PULPETY DROBIOWE **(**mąka **pszenna-gluten, jajka),**  SOS KOPERKOWY **(**mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**  MARCHEWKA MINI,  KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW  MROŻONYCH  BANAN | **kcal**  300 ml  200g  80g  100ml  80g  200ml  1szt | **kcal**  250 ml  110g  60g  75ml  60g  200ml  1szt | 30  7  12  3  21  2 |
| **PIĄTEK**  ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM (mąka **pszenna-gluten, jajka)**, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**  KROKIET Z KAPUSTĄ I MIĘSEM(mąka **pszenna-gluten, jajka),**  SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, OGÓRKA ZIELONEGO, CEBULI, KUKURYDZY I KOPERKU **(gorczyca),**  KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW  MROŻONYCH | **500 kcal**  300 ml  135g  80g  200 ml | **387 kcal**  250 ml  100g  60g  200 ml | 21  10  18  2 |

**Pogrubionym i podkreślonym drukiem zaznaczono alergeny**