|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **J A D Ł O S P I S** **16.05.–20.05.2022r.** | Wagai kalorieSzkoła | Wagai kaloriePrzedszkole | Wykonałam zgodnie z recepturą:(podpis)Numerreceptury |
| **PONIEDZIAŁEK**KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ I WARZYWAMI **(seler, kasza jęczmienna-gluten),**ZIEMNIAKI Z MLEKIEM **(mleko-laktoza),**KOSTKA Z MINTAJA PANIEROWANA Z PIECA KONWEKCYJNEGO **(**filety z **mintaja,** mąka **pszenna-gluten, gorczyca, jajka),**SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ, MARCHWI, JABŁKA I CEBULI,KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **592 kcal**300 ml200g110g80g200ml | **488 kcal**250 ml110g110g60g200ml | 1179162 |
| **WTOREK** ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**SPAGHETTI BOLOGNESE(mąka **pszenna-gluten),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHPOMARAŃCZA | **520 kcal**300 ml120g+100ml200 ml1szt | **408 kcal**250 ml80g+75ml200 ml1szt | 28202 |
| **ŚRODA**KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY, WARZYW, ZIEMNIAKÓW I KIEŁBASY **(białko sojowe,** mąka **pszenna-gluten),**NALEŚNIKI Z SEREMI POLEWĄ CZEKOLADOWĄ (mąka **pszenna-gluten, jajka, mleko-laktoza),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHJABŁKO | **666 kcal**300 ml2szt 250g+50ml200ml1szt | **409 kcal**250 ml1szt 125g+50ml200ml1szt | 823,12 |
| **CZWARTEK**ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler,** mąka **pszenna-gluten, jajka, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**ZIEMNIAKI Z MLEKIEM **(mleko-laktoza),**PULPETY DROBIOWE **(**mąka **pszenna-gluten, jajka),**SOS KOPERKOWY **(**mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**MARCHEWKA MINI,KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHBANAN |  **kcal**300 ml200g80g100ml80g200ml1szt |  **kcal**250 ml110g60g75ml60g200ml1szt | 307123212 |
| **PIĄTEK**ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM (mąka **pszenna-gluten, jajka)**, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**KROKIET Z KAPUSTĄ I MIĘSEM(mąka **pszenna-gluten, jajka),**SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, OGÓRKA ZIELONEGO, CEBULI, KUKURYDZY I KOPERKU **(gorczyca),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **500 kcal**300 ml135g80g200 ml | **387 kcal**250 ml100g60g200 ml | 2110182 |

**Pogrubionym i podkreślonym drukiem zaznaczono alergeny**