|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **J A D Ł O S P I S** **13.09.–17.09.2021r.** | Wagai kalorieSzkoła | Wagai kaloriePrzedszkole | Wykonałam zgodnie z recepturą:(podpis)Numerreceptury |
| **PONIEDZIAŁEK**ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(**mąka **pszenna-gluten, jajka, seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**POTRAWKA Z KURCZAKA Z WARZYWAMI I RYŻEM(**seler**, mąka **pszenna-gluten),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHPAPRYKA | **451 kcal**300 ml150g+100ml200ml30g | **342 kcal**250 ml80g+75ml200ml30g | 23172 |
| **WTOREK** KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY, WARZYW, ZIEMNIAKÓW I KIEŁBASY **(białko sojowe,** mąka **pszenna-gluten),**MAKARON Z TRUSKAWKAMI I JOGURTEM NATURALNYM (mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza, mleko** w proszku**-laktoza),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHJABŁKO | **401 kcal**300 ml120g+100ml200 ml1szt | **324 kcal**250 ml80g+75ml200 ml1szt | 8222 |
| **ŚRODA**ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM, WARZYWAMI, ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza,** mąka **pszenna-gluten),**ZIEMNIAKI Z MLEKIEM **(mleko-laktoza),**FILET DROBIOWY W CIEŚCIE NALEŚNIKOWYM SMAŻONY **(jajka,** mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza),**SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA,KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **548 kcal**300 ml200g80g80g200ml | **389 kcal**250 ml110g60g60g200ml | 2572192 |
| **CZWARTEK**BARSZCZ UKRAIŃSKI Z ZIEMNIAKAMI, WARZYWAMI ZABIELANY ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**NALEŚNIKI Z SEREM I POLEWĄ CZEKOLADOWĄ **(śmietanka** pasteryzowana-**laktoza, mleko-laktoza),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHŚLIWKA | **622 kcal**300 ml2szt 250g+100ml200ml1szt | **369 kcal**250 ml1szt125g+75ml200ml1szt | 438,12 |
| **PIĄTEK**KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ I WARZYWAMI **(seler),**ZIEMNIAKI Z MLEKIEM **(mleko-laktoza),**RYBA DUSZONA **(**filet z **dorsza, jajka, mleko-laktoza,**  mąka **pszenna-gluten)**SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, OGÓRKA ZIELONEGO, CEBULI, KUKURYDZY I KOPERKU **(gorczyca),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **606 kcal**300 ml200g100g80g200 ml | **498 kcal**250 ml110g70g60g200 ml | 11732182 |

**Pogrubionym i podkreślonym drukiem zaznaczono alergeny**