|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **J A D Ł O S P I S**  **13.09.–17.09.2021r.** | Waga  i kalorie  Szkoła | Waga  i kalorie  Przedszkole | Wykonałam zgodnie z recepturą:  (podpis)  Numer  receptury |
| **PONIEDZIAŁEK**  ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(**mąka **pszenna-gluten, jajka, seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**  POTRAWKA Z KURCZAKA Z WARZYWAMI I RYŻEM(**seler**, mąka **pszenna-gluten),**  KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH  PAPRYKA | **451 kcal**  300 ml  150g+100ml  200ml  30g | **342 kcal**  250 ml  80g+75ml  200ml  30g | 23  17  2 |
| **WTOREK**  KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY, WARZYW, ZIEMNIAKÓW I KIEŁBASY **(białko sojowe,** mąka **pszenna-gluten),**  MAKARON Z TRUSKAWKAMI I JOGURTEM NATURALNYM (mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza, mleko** w proszku**-laktoza),**  KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH  JABŁKO | **401 kcal**  300 ml  120g+100ml  200 ml  1szt | **324 kcal**  250 ml  80g+75ml  200 ml  1szt | 8  22  2 |
| **ŚRODA**  ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM, WARZYWAMI, ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza,** mąka **pszenna-gluten),**  ZIEMNIAKI Z MLEKIEM **(mleko-laktoza),**  FILET DROBIOWY W CIEŚCIE NALEŚNIKOWYM SMAŻONY **(jajka,** mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza),**  SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA,  KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **548 kcal**  300 ml  200g  80g  80g  200ml | **389 kcal**  250 ml  110g  60g  60g  200ml | 25  7  2  19  2 |
| **CZWARTEK**  BARSZCZ UKRAIŃSKI Z ZIEMNIAKAMI, WARZYWAMI ZABIELANY ŚMIETANĄ 18% **(seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**  NALEŚNIKI Z SEREM I POLEWĄ CZEKOLADOWĄ **(śmietanka** pasteryzowana-**laktoza, mleko-laktoza),**  KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH  ŚLIWKA | **622 kcal**  300 ml  2szt 250g+100ml  200ml  1szt | **369 kcal**  250 ml  1szt125g+75ml  200ml  1szt | 4  38,1  2 |
| **PIĄTEK**  KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ I WARZYWAMI **(seler),**  ZIEMNIAKI Z MLEKIEM **(mleko-laktoza),**  RYBA DUSZONA **(**filet z **dorsza, jajka, mleko-laktoza,**  mąka **pszenna-gluten)**  SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, OGÓRKA ZIELONEGO, CEBULI, KUKURYDZY I KOPERKU **(gorczyca),**  KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **606 kcal**  300 ml  200g  100g  80g  200 ml | **498 kcal**  250 ml  110g  70g  60g  200 ml | 11  7  32  18  2 |

**Pogrubionym i podkreślonym drukiem zaznaczono alergeny**