|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **J A D Ł O S P I S** **19.10.–23.10.2020r.** | Wagai kalorieSzkoła | Wagai kaloriePrzedszkole | Wykonałam zgodnie z recepturą:(podpis)Numerreceptury |
| **PONIEDZIAŁEK**KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY, WARZYW, ZIEMNIAKÓW I KIEŁBASY **(białko sojowe,** mąka **pszenna-gluten),**MAKARON Z JABŁKAMI(mąka **pszenna-gluten),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHGRUSZKA | **482 kcal**300 ml200g200ml1szt | **316 kcal**250 ml140g200ml1szt | 8172 |
| **WTOREK** ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(**mąka **pszenna-gluten, jajka, seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**POTRAWKA Z KURCZAKA Z WARZYWAMI I RYŻEM,KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHWINOGRON | **496 kcal**300 ml150g+100ml200ml50g | **387 kcal**250 ml80g+75ml200ml40g | 23242 |
| **ŚRODA**KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ I WARZYWAMI **(seler, kasza jęczmienna-gluten),**ZIEMNIAKI,PULPETY WIEPRZOWE(mąka **pszenna-gluten, jajka),**SOS PIECZARKOWY ZE ŚMIETANĄ 18% (mąka **pszenna-gluten, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA, RODZYNEK I JOGURTU NATURALNEGO(**seler, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza, mleko** w proszku-**laktoza),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **488 kcal**300 ml200g80g100ml80g200 ml | **338 kcal**250 ml110g60g75ml60g200 ml | 118135292 |
| **CZWARTEK**ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI NA ŻEBERKACH ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(mleko-laktoza, śmietanka-laktoza,** mąka **pszenna-gluten,** mąka **żytnia-gluten),**KLUSKA ŚLĄSKA Z MIĘSEM **(jajka),**KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCHJABŁKO | **724 kcal**300 ml6szt 210g200ml1szt | **542 kcal**250 ml4szt 140g200ml1szt | 1792 |
| **PIĄTEK**ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM, WARZYWAMI ZABIELANA ŚMIETANĄ 18% **(seler,** mąka **pszenna-gluten, jajka, mleko-laktoza, śmietanka-laktoza),**FRYTKI Z PIECA KONWEKCYJNEGO,KOSTKA Z ŁOSOSIA PANIEROWANA Z PIECA KONWEKCYJNEGO **(**filety z **łososia,** mąka **pszenna-gluten),**SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA,KOMPOT WIELOOWOCOWY Z CUKREM Z OWOCÓW MROŻONYCH | **674 kcal**300 ml150g100g80g200 ml | **570 kcal**250 ml100g100g60g200 ml | 30213182 |

**Pogrubionym i podkreślonym drukiem zaznaczono alergeny**